

SPORT ET SANTÉ



Vocabulaire et orthographe

BOÎTE
À
OUTILS

1 Formez les couples !

| | | |
|------------|-------|------------|
| mince | salé | mince-gros |
| sucré | cher | |
| bien | gros | |
| maigre | léger | |
| bon marché | mal | |
| lourd | gras | |

2 Chassez l'intrus ! Remplacez le mot bizarre.

– Comment ça va ? – Bien, j'ai mal partout ! → Mal, j'ai mal partout !

- J'ai de la fièvre. Je vais chez mon technicien.
 - Pour être en forme, monsieur, il faut manger lourd.
 - Tu n'as pas de voix ! Tu as mal aux jambes ?
 - Prenez quatre comprimés par jour, mademoiselle :
trois le matin et deux le soir.
 - Chéri, tu as acheté combien de viande ?
- Trois bouteilles.

3 Il est très malade.



Il a mal à la tête.



4 Dans quels mots est-ce qu'il y a les sons [e], [ɛ], [ə] ?

- [e] madame / petit / légumes
- [ɛ] fièvre / jambe / menu
- [ə] banane / journée / demander

5 a • Lisez à haute voix.

1. Ton *repas* est trop riche.
2. C'est bon pour la *santé*.
3. Vous *avez* de la *fièvre* ?
4. Ta *mère* fait du *vélo* ?
5. *Faites* attention aux *médicaments*.
6. *Prenez* place, *monsieur* !

b • Copiez les mots en italiques de l'exercice 5 a et faites comme dans l'exemple.

| Les signes | Le son [e] | Le son [ɛ] | Le son [ə] |
|--------------|------------|------------|------------|
| <i>repas</i> | | | x |
| <i>est</i> | | x | |
| <i>santé</i> | x | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |



Grammaire

6 Lisez et conjuguez le verbe entre parenthèses.

(Dire) *trente-trois, madame!* → *Dites trente-trois, madame!*

1. Vous (faire) de la marche et du vélo, c'est vrai ?
.....
2. Il (faire) froid pour la saison !
.....
3. Je (dire) bonjour à Anne et j'arrive.
.....

4. Elles (faire) du piano le mardi après-midi.
.....
5. Nous (dire) « vous » à Jacqueline.
.....
6. Tu (faire) tes devoirs, d'accord ?
.....



7 Lisez ce texte et mettez-le au passé composé.

Le matin, je prends mon train à sept heures. J'arrive au bureau vers huit heures. Je travaille de huit heures à midi. Puis je déjeune avec mes collègues. L'après-midi, je suis au bureau de deux heures à dix-sept heures trente. À six heures dix, je prends le train pour rentrer chez moi.

Hier matin,

.....

.....

.....

8 Trouvez les questions ou les réponses, selon le cas.

Questions

Réponses

- | | |
|--|--|
| 1. | Dans notre classe, nous sommes quinze filles et douze garçons. |
| 2. | Je n'ai pas de frères. |
| 3. Combien de comprimés est-ce que tu prends par jour ? | |
| 4. Combien d'heures de voiture est-ce que vous faites pour aller de Paris à Lyon ? | (5 h) |
| 5. | Comme desserts, deux glaces au chocolat et trois crèmes-caramel. |
| 6. | Nous sommes le 31 août, chéri. |

9 Transformez comme dans l'exemple.

Tu prends du fromage ? → Tu en prends ?

1. Au dîner, Gérard boit du vin. →
2. Vous avez des amis à Calais ? →
3. Nous avons des fraises dans notre jardin. →
4. Tu achètes du pain, s'il te plaît ? →
5. Vous avez du café à la maison ? →

10 Complétez avec assez de / trop de / beaucoup de, selon le cas.

Tu as quinze euros ? Je n'ai pas argent. → Je n'ai pas assez d'argent.

1. Elle prend douze comprimés par jour ! Mais il ne faut pas prendre médicaments.
2. Ils sont douze dans cette famille : Dorothée a frères et sœurs.
3. Chers auditeurs, pour aujourd'hui de soleil dans le Sud, et de la pluie, toujours de la pluie, à l'Ouest et dans le Nord !
4. Je n'ai pas sucre pour mon gâteau. Tu en demandes un peu à la voisine ?
5. Dans leur maison de campagne, ils ont toujours amis.
6. Stéphane a mangé gâteaux et il n'est pas bien.

11 Transformez comme dans l'exemple.

Il n'achète pas de fruits. → Il n'en achète pas.

1. Mes sœurs ne prennent pas de vacances. →
2. Nous n'avons pas de voiture. →
3. Vous ne faites pas de natation ? →
4. Tu ne prends pas de thé ? →
5. Vous ne buvez pas de café ? →
6. Je ne mange pas de viande. →

**Conversations**

PAROLES
EN
LIBERTÉ

12 a • Complétez la conversation avec ces deux répliques :

- Non, pas trop. – Oui, je fais du sport, du tennis, du vélo et de la natation !
- Tu es en forme !
-
- Et tu n'as pas mal aux bras, aux jambes...
-
- Tu as consulté un médecin ? À soixante ans, il faut faire attention...

- b• Qui parle à qui ?**
- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| médecin / patient | <input type="checkbox"/> |
| père / enfant de six ans | <input type="checkbox"/> |
| ami / ami | <input type="checkbox"/> |

13 Lisez et mettez les répliques des deux conversations dans l'ordre.

- Bonjour, madame Duclos. Comment allez-vous ?
- Salut, Sophie. Ça ne va pas aujourd'hui ?
- Voilà, madame Duclos, mon conseil c'est de marcher une petite heure le matin. D'accord ?
- Oui, un comprimé d'aspirine.
- Pas très bien, docteur. Mes jambes...
- Non, Mathilde, j'ai mal à la tête.
- Tu as pris quelque chose ?

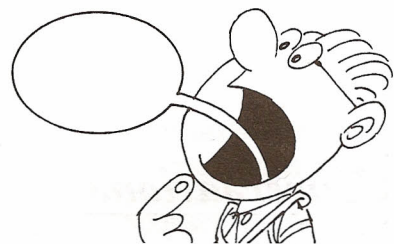
Conversation 1

-
-
- Voilà, madame Duclos, mon conseil c'est de marcher une petite heure le matin. D'accord ?

Conversation 2

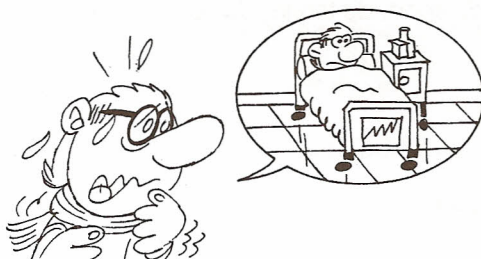
-
-
-
- Oui, un comprimé d'aspirine.

14 Vous êtes en France. Vous avez pris froid et vous avez mal à la gorge. Vous allez chez un médecin. Imaginez la conversation.



Vous : J'ai mal à la gorge, docteur.

.....



.....

.....



15 a • Lisez cette lettre.

Poitiers, le 30 mars 200...

Chère Hélène,

Merci pour ta lettre. Je vais bien et je travaille beaucoup.

Tu continues ton régime? C'est très important! Mange beaucoup de légumes, bois de l'eau en dehors des repas et fais du sport. Et ne travaille pas trop!

Je suis à Paris, lundi 5. Tu es libre le soir? Téléphone-moi dimanche. Je suis à la maison pendant la journée.

Bises et à bientôt.

Jeanne

b • Repérez :

1. Les conseils de Jeanne à Hélène.

.....

2. Les informations sur la santé de Jeanne, sur ce qu'elle fait, etc.

.....

16 Remplacez les conseils à l'impératif par il faut + infinitif.

.....

.....

.....

.....

17 a • Lisez cette lettre.

Langres, le 3 novembre 200...

Cher Roland,

Comment vas-tu, mon petit? Moi, ce n'est pas la forme. Hier, mon médecin a dit: « Madame, vous ne faites pas assez de sport, dans votre travail il y a trop de stress, vous ne pouvez pas manger de fromage, etc., etc. » Ce n'est pas génial!

La famille va bien. Ton frère est en voyage avec l'école, en Espagne, et la maison est vide...

Fais attention à toi.

Je t'embrasse,

Maman

b• Vrai ou faux ?

Vrai

Faux

1. La mère de Roland va bien.
2. Elle n'est pas en forme.
3. Elle ne peut pas prendre de médicaments.
4. Elle ne peut pas manger beaucoup de fromage.
5. Elle n'est pas contente.
6. Le frère de Roland travaille en Espagne.

| | |
|-------|-------|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

18 Écrivez la réponse de Roland à sa mère. N'oubliez pas les bons conseils !

Ma chère petite maman,

.....

.....

.....

.....



Elle a l'estomac dans les talons.